

# *Pelargonium x asperum (Géranium rosat)*

Feuilles



## Utilisations :

Pathologies	Voies d'utilisation	Posologies	Synergies
Stress, Anxiété	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Eucalyptus citronné, Lavande fine, Ravintsara, Tea tree
	Diffusion	10-15 gouttes (15min/h, 4x/j)	
Asthénie	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara, Tea tree
Brûlure, Coup de soleil	Cutanée	1-2 gouttes pures (4x/j, puis 3x/j) ou diluées (3x/j)	Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Démangeaison, Irritation	Cutanée	1 goutte diluée (2x/j)	Eucalyptus citronné, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Cicatrice, Crevasse, Plaie	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (3x/j)	Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara, Tea tree
Piqûre	Cutanée	1 goutte pure (4x pendant 1h, puis 2x/h, puis 1x/h, puis 3x/j)	Eucalyptus citronné, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Acné, Bouton	Cutanée	1 goutte pure (2x/j)	Lavande fine, Ravintsara, Tea tree
Mycose	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (2x/j)	Eucalyptus citronné, Lavande fine, Tea tree
Douleurs ostéo-articulaire et musculaire, Entorse, Tendinite, Mal de dos	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Eucalyptus citronné, Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara

Contre-indications : Femmes enceintes et allaitantes, enfants < 6 ans, pure chez les enfants