

Melaleuca alternifolia (Tea tree)

Feuilles



Utilisations :

Pathologies	Voies d'utilisation	Posologies	Synergie
Stress, Anxiété	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Ravintsara
Asthénie	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara
Brûlure, Coup de soleil	Cutanée	1 goutte pure (4x/j, puis 3x/j) ou diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée
Démangeaison, Irritation	Cutanée	1 goutte diluée (2x/j)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée
Cicatrice, Crevasse, Plaie	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara
Piqûre	Cutanée	2 gouttes pures (4x pendant 1h, puis 2x/h, puis 1x/h, puis 3x/j)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée
Acné, Bouton	Cutanée	1 goutte pure (2x/j)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Ravintsara
Herpès	Cutanée	2 gouttes pures (toutes les 2h)	Ravintsara
Mycose	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (2x/j)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine
Poux	Cutanée	1 goutte dans du shampooing	Lavande fine, Ravintsara
Aphte, Gingivite	Cutanée	1 goutte pure (5x/j)	Lavande fine
Douleur dentaire	Bain de bouche	5 gouttes (3x/j)	/
Diarrhée	Orale	1 goutte diluée (3x/j)	Menthe poivrée, Ravintsara
Rhino-pharyngite, Grippe, Bronchite	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Menthe poivrée, Ravintsara
	Orale	2 gouttes diluées (3x/j)	
Immunostimulant	Cutanée et inhalation	3 gouttes pures ou diluées (1x/j) (poignet, voûte plantaire)	Ravintsara

Contre-indications : Femmes enceintes < 3 mois, femmes allaitantes, enfants <6 ans, pure chez les enfants