

Eucalyptus citriodora (*Eucalyptus citronné*)

Feuilles



Utilisations :

Pathologies	Voies d'utilisation	Posologies	Synergies
Stress, Anxiété, Insomnie	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Géranium rosat, Lavande fine, Ravintsara, Tea tree
	Diffusion	10-15 gouttes (15min/h, 4x/j)	
Démangeaison, Irritation	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Piqûre	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Mycose	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (2x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Tea tree
Douleurs ostéo-articulaire et musculaire, Entorse, Tendinite, Mal de dos	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Ravintsara

Contre-indications : Femmes enceintes < 3 mois, allaitantes, enfants < 6 ans, pure chez les enfants, voie orale