

Cinnamomum camphora cineoliferum (Ravintsara)

Rameaux feuilles frais



Utilisations :

Pathologies	Voies d'utilisation	Posologies	Synergies
Insomnie, Stress, Anxiété	Cutanée	1 goutte pure ou diluée (3x/j) (poignet, voûte plantaire, plexus solaire, colonne vertébrale)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Tea tree
	Diffusion	10-15 gouttes (15min/h, 4x/j)	
Asthénie, Concentration	Cutanée et Inhalation	2 gouttes pures (poignet)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Cicatrice, Crevasse	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée, Tea tree
Acné, Bouton	Cutanée	1 goutte pure (2x/j)	Géranium rosat, Lavande fine, Tea tree
Herpès	Cutanée	1 goutte pure (2x/j)	Tea tree
Poux	Cutanée	1 goutte dans du shampooing	Lavande fine, Tea tree
Diarrhée	Cutanée	1 goutte diluée (3x/j)	Menthe poivrée, Tea tree
Douleurs ostéo-articulaire et musculaire, Mal de dos	Cutanée	2-3 gouttes diluées (3x/j)	Eucalyptus citronné, Géranium rosat, Lavande fine, Menthe poivrée
Expectorant, Mucolytique, Toux, Rhino-pharyngite, Grippe, Bronchite,	Cutanée	3 gouttes pures ou diluées (5x/j) (colonne vertébrale, thorax)	Menthe poivrée, Tea tree
	Orale	1 goutte diluée (3x/j)	
Immunostimulant	Cutanée et Inhalation	3 gouttes pures ou diluées (1x/j) (poignet, voûte plantaire)	Tea tree

Contre-indications : Femmes enceintes < 3 mois, femmes allaitantes, enfants < 6 ans, pure chez les enfants